

## Сбор мочи для общего анализа в контейнер с консервантом

В медицинском офисе получите контейнер со встроенным переходником, а также пробирку с консервантом.

Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики.

Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации. Соберите примерно 50 мл утренней мочи в контейнер. Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 - 2 сек.) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50 мл мочи.

Сразу после сбора мочи плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой. Насадите пробирку вниз резиновой пробкой в углубление на крышке контейнера, при этом пробирка начнёт наполняться мочой. После того как моча прекратит поступать в пробирку, снимите пробирку с пробойника (рис. 1 и 2). Несколько раз переверните пробирку для лучшего смешивания мочи с консервантом (рис. 3).

Доставить пробирку с мочой в медицинский офис необходимо в течение дня (по графику приёма биоматериала до 17.30). Если нет возможности сразу доставить мочу в медицинский офис, то пробирку с мочой следует хранить при температуре +2...+8°C.



## Сбор суточной мочи для биохимического анализа

Собирается моча за сутки. Первая утренняя порция мочи удаляется. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция

следующего дня собираются в одну ёмкость, которая хранится в холодильнике (+4...+8°C) в течение всего времени сбора (это необходимое условие, так как при комнатной температуре существенно снижается содержание глюкозы).

После завершения сбора мочи содержимое ёмкости точно измерить, обязательно перемешать и сразу же отлить в небольшую баночку (не больше 50 мл). Эту баночку принести в медицинский офис для исследования. Всю мочу приносить не надо. На направительном бланке нужно указать суточный объём мочи (диурез) в миллилитрах, например: «Диурез 1250 мл», напишите также рост и вес пациента.

До 10 утра (1-я или 2-я утренняя порция мочи) берут пробу мочи для определения ДПИД.

### **Сбор мочи на исследования по определению психоактивных веществ**

В медицинском офисе получите контейнер СКК (стерильный контейнер с крышкой, 30 мл). Моча должна быть собрана в чистый, не использованный ранее контейнер. Примеси гипохлорита, моющих средств и других веществ могут исказить результат.

Внимание! Немедленно после сбора, моча должна быть помещена в контейнер с плотной крышкой (СКК), предотвращающей испарение и окисление. Контейнер для сбора мочи следует заполнить полностью для предотвращения испарения под крышкой.

Доставить контейнер в медицинский офис необходимо в течение дня. Если нет возможности сразу доставить мочу, то контейнер с мочой следует хранить в холодильнике при +2...+8°C (не более 36 часов).

### **Сбор мочи для выполнения посева мочи (с определением чувствительности к антибиотикам)**

Для сбора мочи обязательно проводится гигиеническая процедура. Открутить крышку и извлечь аппликатор с тампоном. Опустить губчатый тампон в образец мочи на 5 секунд, пока губка полностью не пропитается мочой или непосредственно помочиться на тампон. Вернуть аппликатор с тампоном в пробирку и плотно её закрыть.

Произвести маркировку пробы на этикетке, находящейся на пробирке. Материал хранить при комнатной температуре. Внимание! Губку, находящуюся в пробирке не отжимать. Непосредственно в пробирку не мочиться.

Помните, что составить оптимальную программу лабораторного обследования и оценить результаты анализов может только лечащий врач, имеющий возможность наблюдать состояние пациента и пояснить необходимость назначения тех или иных анализов.